



## MAIAGYM – Fitness Club

Condicionamentos Covid-19 – **Plano de Serviços a partir de Abril/2021** (até novas indicações das autoridades de saúde portuguesas e cumprindo todos os decretos governamentais aplicáveis)

### Novos tempos / Novo Conceito

Cumprindo todas as regras e exigências da Direção Geral de Saúde, com o objetivo de garantir a máxima segurança dos nossos alunos, sentimos a necessidade de nos adaptarmos a esta nova realidade. Por isso, achamos por bem, renovar a nossa filosofia de trabalho.

**A partir de Abril estaremos a ao dispor dos nossos alunos com um conceito de Personal Training em Grupo.**

Temos uma capacidade máxima e restrita de até 5 alunos por hora, no interior das instalações.

Estão garantidas todas as condições de higiene e segurança, e os módulos/áreas de treino estão devidamente sinalizadas, estando sempre o professor a supervisionar e orientar todos os alunos dentro do seu espaço.

Agende connosco as suas aulas – T. 912 295 914 (Pedro Maia) – veja, por favor, abaixo a nossa disponibilidade corrente. Tentaremos sempre encontrar a melhor solução para si.

Treine bem, para viver bem!

Os números abaixo indicam o número de vagas disponíveis (com base nos agendamentos já solicitados para treinos semanais e permanentes, até solicitação em contrário)

	Seg.	Ter.	Qua.	Qui.	Sex.	Sáb.	Dom.
09:00	4	4	5	5	5	0	0
10:00	1	2	2	3	1	0	0
11:00	1	1	3	2	3	1	0
12:00	2	2	3	3	3	2	0
14:00	3	2	2	1	2	0	0
15:00	3	4	3	3	4	0	0
16:00	1	3	1	2	1	0	0
17:00	0	1	0	0	0	0	0
18:00	0	0	0	0	0	0	0
19:00	0	0	0	0	0	0	0
20:00	1	0	1	2	3	0	0
21:00	4	4	5	5	5	0	0